

中国新聞 レディースクラブSTORY

会 報 誌 2
2026 Vol.

2026年8月28日(金)発行

目 次

- 清水ミチコさんトークショープログラム
- 会員様限定特別ご優待のお知らせ
- 野々村友紀子特別講演会開催レポート
- STORYコラム
- パートナー企業情報

中国新聞レディースクラブSTORY 事務局

TEL:082-236-2244(平日9:30~17:30)

FAX:082-294-0804

メール:story@c-kikaku.co.jp

公式ホームページ:<https://www.chugokunp-story.net/>



日時／9月29日(火)

開場／12:30(予定) 開演／13:30(予定)

会場／広島文化学園HBGホール

広島市中区加古町3-3 TEL 082-243-8488

12:30 | 開場 (予定)

13:30 | オープニングステージ
広島ウインドオーケストラ 金管5重奏

14:00 | 清水ミチコさん
トークショー&弾き語り
「隣人は芸の肥やし」

お楽しみ抽選会

15:30 | 終演 (予定)

※時間は前後することがありますので、あらかじめご了承ください。

オープニングステージ 広島ウインドオーケストラ 金管5重奏



1993年結成のプロ吹奏楽団。地域に根差した活動や多数のCDリリースに加え、2011年の下野竜也音楽監督就任以降、レコード・アカデミー賞を受賞するなど高い評価を獲得している。13年には初の東京公演を開催しアカデミー賞を受賞。しなやかで美しいサウンドと意欲的なプログラムで注目を集めている。

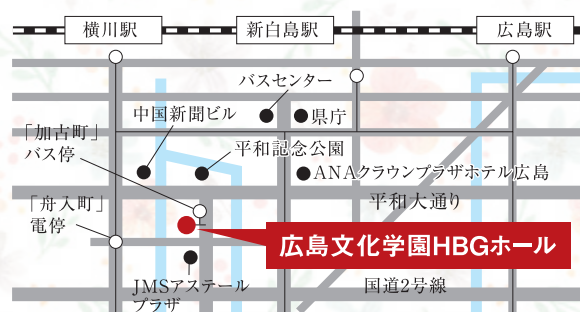


タレント 清水ミチコ さん

岐阜県高山市出身。学生時代からラジオや雑誌に投稿し、1983年にラジオ番組の構成作家としてキャリアをスタート。その後、テレビCMの声やライブ活動を経て、87年に「笑っていいとも!」で全国デビューを果たし、CDデビューも果たす。88年には「夢で逢えたら」にレギュラー出演し、「伊集院ミドリ」として人気を博した。以来、モノマネや音楽パロディで幅広く活躍中。毎年、日本武道館での単独公演を行っている。令和7年度、芸術選奨文部科学大臣賞を受賞。

入場時のお願い

- ・会場は一部を除き、**全席自由席**となります。
- ・同封の入場券を持参のうえご来場ください。
入場券を忘れた方、または紛失した方は、入場口横に設置する「入場券再発行ブース」に入場前にお立ち寄りください(11:00～)
- ・車いすでお越しになる方は事前に事務局までご連絡ください。
- ・講演会および関連イベントは、写真を中国新聞の紙面やウェブサイトに掲載することがあります。あらかじめご了承ください。



第2回特別講演会 当日限定 指定席付き特別ランチ

各会場とも先着23人限定／7,000円(税込み) リーガロイヤルホテル広島 (広島市中区基町6-78)

※お食事はこの日限りの特別コースをご用意しています。 ※講演会会場までバスにてお送りします。 ※お食事代(5,000円相当)、指定席代を含みます。

●33階「レストラン シャンボール」 11:00～(受付開始10:45) ●6階「日本料理 鯉城」 11:30～(受付開始11:15)

MENU

- ・ 蕨の香りを纏わせたカツオのマリネ
フェットチーネに見立てた
瀬戸内の烏賊とともに
- ・ 8種類の茸を使ったピヨンスープ
- ・ ポレンタを付けて焼き上げた
うつみ潮風豚肩ロース肉のロースト
季節に合わせたお野菜と
果物のラタトゥイユ
- ・ 和栗と洋栗のモンブランを
リング仕立てに
- ・ パンとバター
- ・ 食後のお飲み物



MENU

- ・ 女鹿平舞茸と広島県産
ほうれん草のお浸し 南瓜豆腐掛け
- ・ 海老と白きくらげのつみれ
薄葛仕立て 菊花ちらし
- ・ 鯉のたたきサラダ仕立て
サクサク食感の醤油とともに
- ・ 秋刀魚の紫蘇揚げと
シャインマスカットの天婦羅
- ・ 秋鮭と紫蘇の実のごはん
- ・ 香の物・赤だし
- ・ 甘味・コーヒース



※右下の土瓶蒸しは碗物(海老と白きくらげのつみれ 薄葛仕立て)に変更となります。

申し込み 方法

メール、またはファクスで。郵便番号、住所、名前、電話番号、会員番号、希望するレストラン名をご記入の上、中国新聞企画サービス「STORY 限定 ランチコース」係まで。申し込みいただいた方から順に、振り込み先の案内をお送りします。振り込みが確認でき次第、ランチコースと講演会指定席番号の案内をお送りします。

《メールの場合》story@c-kikaku.co.jp 《ファクスの場合》082-294-0804

※他の会員様と隣り合わせを希望される場合は、事前にご連絡ください。 ※定員になり次第締め切ります。
問い合わせ／中国新聞企画サービス TEL082-236-2244(平日9:30～17:30)

●指定席



チケット プレゼント

プレバト 才能アリ展 ペア5組10名様にチケットプレゼント



人気番組「プレバト!!」で誕生した、芸能人たちの才能あふれる作品と講師によるお手本を一堂に展示します。筆の里工房ならではの視点で、熊野町が育んできた文化芸術や伝統のモノづくりの魅力を幅広く紹介する展覧会です。

日時／10月3日(土)～11月15日(日) 午前9時半～午後5時

※入館は午後4時半まで ※月曜休館

場所／熊野町美術博物館 筆の里工房(熊野町中溝)

申し込み方法／名前、会員番号を記入し、中国新聞企画サービス「STORY プレバト展チケット」係まで、はがき(〒730-0854広島市中区土橋町7-1)、ファクス(082-294-0804)、メール(story@c-kikaku.co.jp)のいずれかで。応募多数の場合は抽選となります。

応募締切／9月11日(金)必着 ※当選はチケットの発送をもってかえさせていただきます。

問い合わせ／STORY事務局 TEL082-236-2244(平日9:30～17:30)

会員様限定 特別優待

リーガロイヤルホテル広島 会員証提示でご飲食代より 10%OFF(ホテル内レストラン全7店舗)

優待期間／2027年3月31日(水)まで

※当日限定のランチコースには適用されません。 ※他の優待との併用はできません。 ※一部対象外メニューがございます。
問い合わせ／STORY事務局 TEL082-236-2244(平日9:30～17:30)



美術の見方



島根県外不出のコレクションで楽しむ 圧巻の北斎「版本世界(ブックワールド)」



葛飾北斎・画「北斎漫画」

じつは広島県のお隣・島根県に、質・量ともに充実した北斎コレクションがある。葛飾北斎とその門人の作品や資料約2400件からなるこのコレクションは、津和野町出身の北斎研究者・故永田生慈氏が蒐集したもので、2017年度に島根県が同氏から寄贈を受けた。この「永田コレクション」は、寄贈時の条件により島根の二つの県立美術館でのみ公開することとなり、普段は島根県立美術館(松江市)で収蔵、およびコレクション展示室での公開を行っている。また両館では、この膨大なコレクションの全貌公開展を数度にわけて開催しており、本年は島根県立石見美

術館(益田市)で石見版企画展「永田コレクションの全貌公開<第二章>北斎—『葛飾北斎期』・『戴斗期』編」を9月19日から11月9日まで開催する。北斎の画家人生は数え20歳から90歳までの70年間という長きにわたるが、本展では数え46歳から60歳の時期に焦点をあてている。

まず葛飾北斎期では、北斎は主に読本(長編小説)の挿絵制作に傾注した。曲亭馬琴をはじめとする著名な戯作者とタッグを組み、複雑なストーリーに対して工夫をこらしたドラマチックな挿絵を描いた。たとえば馬琴と北斎とついで代表作『新編水滸画伝』、『椿説弓張月』などはみなさんも耳にしたことがあるのではないだろうか。北斎による挿絵が評判となり読本は大ヒットし、当時の記録に「北斎の挿絵によって絵入り読本が大流行した」と記されたほどである。また北斎自身のブレイクのきっかけともなった。

この成功によって、全国に北斎の門人や私淑者が増加した。つづく戴斗期

では、そうした門人たちに向けた絵の教科書ともいえる「絵手本」を数多く手がけるようになる。北斎絵手本の代表作といえるのが『北斎漫画』である。西洋の画家たちにも影響を与えたことでご存知の方も多いだろう。『北斎漫画』において、北斎はこの世のありとあらゆるものを描き、その総数は約3900図にも及んだ。

北斎はこの読本と絵手本の両版本の分野で第一人者となった。これら北斎による版本の主要作を存分にお楽しみいただけるのが本展である。また、同時期に制作された錦絵、摺物、肉筆画など、本以外の多彩な作品もあわせてご覧いただきたい。

山陰自動車道の延伸により、広島県内から益田市までのアクセスが向上し、両地域の距離はぐっと近くなった。この秋はぜひ、島根県でしか見ることのできない北斎作品の鑑賞にお越しいただければ幸いである。

島根県立美術館 学芸員

藤岡 奈緒美さん



葛飾北斎「鏡美人」



曲亭馬琴・作、葛飾北斎・画「椿説弓張月 前編」

図版作品はいずれも島根県立美術館蔵(永田コレクション)、前期後期で展示替があります。
くわしくは島根県立石見美術館ホームページでご確認ください。



書店員のおすすめの1冊

「東京の暮らしには慣れましたか?」転勤して1年。そう聞かれる度、人の多さや満員電車にうんざりしつつも、それ



『年とる力』

阿川佐和子 文春新書

ら当たり前の光景として受け入れている自分に気づきます。それと同時に、広島を離れたからこそ、あの街がどれほど住みやすかったかをしみじみと感ずるのです。生活圏内にはいつも「フジ」や「マックスバリュ」といった程よいスーパーがあり、少し足を延ばせば「ゆめタウン」や「イオンモール」がある。日常の買い物から週末のお出かけまでがスムーズに完結するあのコンパクトさは、広島ならではの大きな魅力ではないでしょうか。そんな自分にとっての「心地よさ」や生き方について考えていたところ、エッセイストの阿川佐和子さんにインタビューする機会に恵まれました。テーマは、文藝春秋から発売された著書『年とる力』について。70代を迎えた阿川さんは、ご自身の老化を「高齢者初心者」と表現し、若さにしがみつくのでもなく、老いを嘆くのでもないと言語その姿に、50代を迎え、精神的に

も肉体的にも今までとは違うと感じていた私自身も、これからの人生を軽やかに生きる「ヒント」をいただいた気がしました。インタビュー中、何より嬉しかったのは、阿川さんとの広島弁での会話でした。お父上の阿川弘之さんが白島に住んでいらした影響から、阿川さんは一度も広島に住んだことがないとは思えないほどネーティブな広島弁を話されるのです。「ほうじゃろ」「じゃけえね」と言葉を交わすうち、その小気味よいテンポに引き込まれ、私の緊張もどこかへ吹き飛んでいました。50代は、人生の後半戦に向けた助走期間。老化に抗うのでもなく、ただ嘆くのでもない。阿川さんのように「初めての老い」を観察して面白がる視点を持てば、変化していくこれからの暮らしも、その先にある20年、30年という時間も、きっと楽しみになるはずですよ。

丸善ジュンク堂書店 営業本部
兼ジュンク堂書店広島駅前店アンバサダー

三浦 明子さん

どこでもYOGA日和②

夏の疲れに、座ったままヨガ



8月も終盤ですが、まだまだ猛暑が続いています。暑さに加え、屋外と冷房の効いた室内との温度差などで、心身の疲れを感じている方も多いのではないのでしょうか。

今回は、椅子に座ったままできる「コアアのポーズ」を紹介します。長時間の座り姿勢でこわばりやすい、お尻まわりをほぐせる簡単なポーズです。

まず、椅子の中央に腰掛け、片方の足首を、反対側の太ももの上(膝に近い場所)に乗せます。背中や腰が丸まらないように意識しながら、吐きながら股関節から上体をゆっくりと前に倒します。気持ちよく伸びるところで止まり、深い呼吸を繰り返しましょう。30秒から1分ほど行ったら、息を吸いながら上

体をゆっくりと起こし、反対側も同様に実施。足を膝の上に乗せた時に痛い方は、床についた軸足を少し前にスライドし、足の高さを低くしましょう。

ヨガで大切なのは、ポーズをきれいに完成させることではありません。その

日の自分の体や呼吸に目を向け、「今日は少し疲れているな」「ここが心地よく伸びているな」と、今の状態に気づくことです。日々、頑張っている自分自身の心と体をいたわるように、まずは、ゆっくりと呼吸することから始めてみませんか。

AKERUTO代表

末永 朋子さん



▲腰の重なるさや姿勢の崩れが気になる方におすすめな「コアアのポーズ」

神社の風景と楽しむ90秒の上半身ほぐし動画はこちら



「どこでもYOGA」のHP。募集中のヨガを一覧できます



パートナー企業情報



レディースアートネイチャー



ミシュラン星付き店 監修 × 60年のごぼう技術

ファスティングが
続かなかったあなたへ。
シャキッと噛めて
満足感たっぷり!!

**食べる
置き換え
ダイエット**

美味しいから続く、
我慢しないリセット習慣。

食物繊維 12.5g
カロリー 119kcal
選べる 5つの
フレーバー

4分で
完成!

**あじかんごぼう
リセットスー
プ**

あじかんごぼう
RESET
SOUP



アンデルセンキッチンビュッフェ

パンと楽しむオードブルや石窯で仕上げるお料理、季節のデザートまで。
月替わりでシェフのスペシャルティもご用意しています。

**ANDERSEN
HIROSHIMA**

〒730-0035 広島市中区本通7-1 電話 (082) 247-2403(代)
<https://www.andersen.co.jp/hiroshima/>

Otafuku

フルーツを漬ける酢
フルビネ
サングリア風

2026年
春夏
新商品

漬けるを楽しむ

お酢をベースに、赤ワインやぶどう果汁を配合したサングリア風

サカ緑井病院
SAKA MIDORII ORTHOPEDIC HOSPITAL

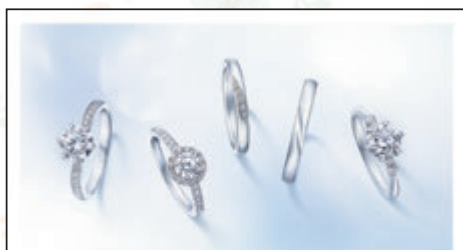
GA PARTNERS

ソノオ呉駅前レジデンス
ソノオ宇品御幸 ソノオコート大手町
ソノオ西風新都 COMFILL EDITION

ソノオマンションシリーズの
物件情報はこちらから →

〒730-0013 広島市中区八丁 15 番 10 号
Phone 082-212-1111

GAパートナーズ



ROYAL ASSCHER
Since 1834

ROYAL ASSCHER
ダイヤモンド・ジュエリー・ブティック 広島



夏を快適に変える
圧倒的な「高除湿力」が新登場。

新商品説明会・体験会ご希望の方は二次会コースよりご予約ください!

SARAWEL
SMART-ICS

心に届く旅
阪急交通社
Direct to your heart

**阪急交通社[公式]
LINE公式アカウント**

先行販売
ツアー
「友だち登録」!!

「LINE」アプリを起動し
「友だち登録」!!

お得な情報をゲットしよう!



**Hiroshima
Shinkin Bank**

“街のフレンドリーバンク”

私たちは、
地域と共に豊かな未来を創るため、
地域の皆さまや地元企業との
パートナーシップを大切にします。

広島信用金庫

ひろしんホームページアドレス <https://www.hiroshin.co.jp/>



♪選べる霊園♪ 広島県内16霊苑

メモリアルパーク

永代供養墓 樹木葬
ペットと一緒に 一般区画
ペット合祀墓

詳しくは
こちら ▶

0120-384-594



**RIHGA
ROYAL HOTEL
HIROSHIMA**

スイーツもグルメも楽しめる!
「夏の欲張りビュッフェ」
9月11日(金)まで

**1F
DINING
LUORE**

ダイニング ルオー

ご予約・お問い合わせ TEL. (082) 228-5395 (直通)

